

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 22.08 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	130	150	125.5	153.5
	Вутерброд с маслом	40	30	100.4	125.5
	Корейский салат	180	200	68.8	76.0
	Желе желе	—	20	—	33.8
Второй завтрак					
	Фрукты	100	100	96.0	96.0
Обед	Салат из свеклы	40	60	36.5	54.6
	Суп с консерв. рыбой	150	200	89.6	120.0
	Грибы в том. соусе	60	80	139.2	212.2
	Фарш картофельный	120	150	118.8	144.8
	Соус мясной	150	200	64.5	86.0
	Желе желе	20	30	33.8	50.6
	Желе лимонное	15	20	20.1	40.2
Полдник					
	Пирожок сдобный	30	30	161.5	161.5
	Молоко	130	200	81.6	110.0
Ужин					
	Салат из зел. горош.	40	60	25.0	37.9
	Омлет натуральный	150	200	200.8	305.0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20.4	20.4
	Желе желе	25	20	41.2	33.8